



## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE



### Uniforme

- Uniforme completa con tutti i distintivi (in buono stato)
- Maglione blu dell'uniforme
- Pantaloni (gonna) lunghi o corti blu (della divisa!)
- Maglietta dell'uniforme (facoltativa)

### Come fare lo zaino

Per mantenere l'ordine nello zaino è consigliabile che l'equipaggiamento seguente sia suddiviso in sacchetti (impermeabili) :

#### Sacchetto : Biancheria e vestiario di ricambio

- Ricambio intimo ;
- Ricambi per le calze (cotone e lana);
- Magliette ;
- Pantaloncini (bermuda);

#### Sacchetto : Pulizia e cura del corpo

- Sapone con astuccio;
- Spazzolino con dentifricio;
- Pettine;
- Asciugamani (uno grosso e uno piccolo);

#### Sacchetto : Per dormire

- Sacco a pelo;
- Tuta o pigiama;
- Coperta;

#### Sacchetto : Per mangiare e bere

- Tazza – bicchiere;
- Tovagliolo o strofinaccio;
- Borraccia

#### Sacchetto : Per le calzature

- Scarponi;
- Scarpe da tennis;



## **Sacchetto : Per il freddo e la pioggia**

- Giacca a vento o piumino;
- Poncho impermeabile;
- Maglione (almeno quello dalla divisa);

## **Sacchetto : Di utilità**

- Torcia elettrica con batterie di ricambio;
- Quaderno;
- Sacchetto vuoto per riporre gli indumenti sporchi;

Tutto l'equipaggiamento dovrà essere contenuto all'interno dello zaino, evitando di collocare sacchetti esterni (nel caso, il contenitore deve essere di materiale robusto e con un segno di riconoscimento del proprietario).

**La Staff L/C**